

2019 年新年の挨拶

明けまして御目出とうございます。

みなさまの素晴らしい年になるよう心より祈念します。

毎年クリスマスから新年かけて家族全員集合するよう努めているのだが、年々難しくなってきた。それでも今年うまく LA の長女の家で 2~3 日楽しく過ごすことが出来て良かった。これはその時の写真である。



いつもの様に散歩に出ながら新年の抱負などを考える。

この数年インターネットで日本の新聞を読むが相変わらず、イジメのニュースを眼にする。

嘆かわしい事である。読んでいて胸が痛む。

なんとか手を差し伸べられないものかと、想像してみた。

そこで詩を書いた。題は 新しい朝 君の世界

新しい朝 君の世界

Yesterday gone, today is your day

耳を澄ましてごらん 聞こえるかい 小鳥の囀り、夜が明けるよ
知っているよ、教室で、図書館でのイジメ
棘のある視線、笑い、氷のように冷たい沈黙
窓のない暗い部屋に一人ぼっちでいるような
淋しくって、哀しくって、辛かった きのう
デモ朝だよ、陽が昇る、朝焼けが見えるよ
新し日の始まりだよ 思い切って一步外に出よう

Look around look around

new world is waiting for you

両手を広げて見上げてごらん 大きな青空 浮かぶ白い雲
君の世界だよ、声をかけてみな、語りかけてくるよ
スマホを置いてあの街角まで走ろう 声を出して
ヨシ、ヨシ、 オシ、オシ・・・力を入れて、腕を振って

耳を傾けてごらん、風の囁き、小鳥の唄が聞こえるよ、
見えるもの、感じるもの、すべて君の友達だ、君の世界だよ
生きよう、頑張るって、生きていることはチャンスなんだから
よろこびも、しあわせも、きっと手の届くところあるよ
だから頑張ろう

Today is your day

Don't forget today is your day

さ～、もう一度スマホを置いて
あの見える街角まで走ろう 声を出して
ヨシ、ヨシ、オシ、オシ、・・・力を入れて、腕を振って

詩と言えるかどうか大いに疑問であるが、思いつくまま書いてみたのである。
カラテ家もいろいろ趣味と言うか変わった人がいるのである。
詩は 4～5 年前私の無二の友人であった荒井力男が亡くなったときにも書いた。
これがその時の詩である。

My FRIEND

1

Hey, Hey my friend. How are you?

アラバマは夏になったヨ

朝の白い光の中 マグノイヤの花が咲き ツバメが舞う

覚えているか？

溢れるほどの夢を語り 熱くなって追いかけた

掴んで 驕って 挫けて 倒れ

泣いて笑って飲んだ あのやけ酒

お前の手を握って立ち上がった あの日

今も俺の胸の中に生きている 嬉しかったヨ

忘れるな！ **Life is beautiful**

Whenever you can run, you better run.

Whenever you can fly, spread your wings and fly

I know the sun will rise for you tomorrow.

Take care my friend.

I`m going to see you soon

飲んで唄って語り明かそう **my friend**

2

Hey, hey my friend. I thought of you today.

Deep South は秋になるヨ

朝の陽を受けて 黄ばんだ楓の葉が 風に揺られて踊てる

覚えているか？

教室で 街中で恋をして 燃えて追いかけた俺達

のぼせて 唄って 踊って 振られ

飲んでも 飲んでも 酔えなかった にかい酒

お前の肩をかりて歩いた あの日

今も俺の胸の中に生きている 楽しかったヨ

忘れるな！ **Life is precious**

Whenever you can run, you better run.

Whenever you can fly, spread your wings and fly.

I know the sun will rise for you tomorrow...

Take care my friend.

I'm going to see you soon

飲んで唄って語り明かそう **my friend**

年々歳を重ねていくうちに思うことはいかに健康が大切かと言うことである。
人間の幸福の礎は健康な体であると固く信じる。
カラテの世界に生きている俺は本当に幸福者だと思う。
喜びも、幸福感もほんと手の届くところにあるように思う。
稽古、指導しながらカラテの世界に入り込む。煩わしいすべての事が消え去る。
突いて蹴って、受けて自分を練る。逃げないように、気合いを入れる。
自分と門下生が一体になる。間違いなく俺は自分の世界に生きている。
今日も良い日だった。明日も頑張ろう。
一日一日大切に頑張って素晴らしい一年にしよう。

変わった新年の挨拶になった。
挨拶なのかどうか分からなくなったがとにかく頑張って毎日感謝して生きよう。

健康第一 オス